БАТЛАВ
НЕБ-ИЙН "ХҮРЭЭ ТУЛГА" СУРГУУЛИЙН
ЗАХИРАЛ ЖОН СҮН ХҮН

"ҮДИЙН ХООЛ"-НЫ 03 ДУГААР УЛИРЛЫН ХООЛНЫ ЦЭС

2026 оны 04 сарын 13

Улаанбаатар хот

Гараг		Даваа	Мягмар	Лхагва	Пүрэв	Баасан	5 өдрийн дундаж илчлэг
I долоо хоног	Хоолны нэр	Хүүхдийн будаатай сүүн шөл	Тахианы махан зутан шөл	Тефтель	Гүзээний шөл	Шар будаатай шөл	
		Мушгиа булочка	Мантуун бууз	Төмсний нухаш	Махтай ороомог	Луувантай мантуу	
		Банана	Бор цай	Интоорын ундаа	Хярам	Жүрж, Бор цай	456.56
	Илчлэг (ккал)	435	411	467.8	489	480	
	Өнгөний систем						
II долоо хоног	Хоолны нэр	Шар будаатай сүүн шөл	Төмсний зутан шөл	Алаг гоймонтой хуурга /тахиа/	Брокколи ногоотой шөл	Пяртан шөл	
		Үзэмтэй булочка	Пирошки /хөц/	Байцааны салат	Будааны бөмбөлөг	Бүхэл үрийн талх	
		Банана	Бор цай	Алимны ундаа	Хярам	Жүрж, Бор цай	531.12
	Илчлэг(ккал)	459.6	470	620	660.5	445.5	
	Өнгөний систем						
III долоо хоног	Хоолны нэр	Бүлгүр будаатай шөл	Шар хулуулны зутан шөл	Холимог будаатай хуурга /Ц,Г/	Баяжуулсан бантан	Лапша гоймонтой шөл	
		Жигнэмэг	Ороомгон бууз /өргөст хэмх/	Луувангийн салат	Ногооны цуйван	Талх	
		Банана	Бор цай	Үзэмний ундаа	Хярам	Жүрж, Бор цай	513.62
	Илчлэг(ккал)	540	487	556	564.3	420.8	
	Өнгөний систем						